

כ"ח תשרי תשע"ח
18 באוקטובר 2017

הורים ותלמידים יקרים!

"הנוער הוא הסיכוי הניצחי של האנושות"

(מרטין בובר)

כאשר שורות השרידים של ניצולי השואה מידלדלות עם השנים, מצווים אנו לקיים את צוואת הנספים: לזכור ולא לשכוח! ולהעביר לדורות אחרינו ולעולם את שאירע לנו בעת כיליון. עלינו מוטלת החובה לקיים את הצו: **"והגדת לבנך"**.

המסע לפולין נוגע בשורשי זהותנו היהודית-לאומית, ומציף דילמות הקשורות לקיומנו כעם יהודי בארץ ישראל. למסע זה חשיבות רבה בתהליך חינוכם של תלמידינו – ילדיכם, כאזרחי המחר במדינתנו. מתוך ניסיון העבר תלמידינו חזרו מפולין עם תחושת שייכות חזקה לעם, למדינה ועם רצון למעורבות ולעשייה למען החברה, הקהילה וביה"ס.

- מועד יציאה מתוכן של המסע - 23/11/17 – 30/11/17.

- עלות המסע:

- י. הלל ושות' בע"מ - 4650 ש"ח.
- ההכנה ופעילות בתוך המסע - 400 ש"ח.

- תנאי תשלום: ניתן לשלם ב – 10 תשלומים שווים בכרטיסי אשראי (ויזה/ישרכרט/דיינס). שיקים יתקבלו לפקודת י. הלל ושות' עד 20/11/17.

- דמי ביטול בהתאם להנחיות משרד החינוך:

- 30 – 21 ימים לפני מועד הטיסה: 600 ₪.
- 20 – 14 ימים לפני מועד הטיסה: 1900 ₪.
- 13 – 7 ימים לפני מועד הטיסה: 2800 ₪.
- 6 – 0 ימים לפני מועד הטיסה: 4500 ₪.

- תוכנית ההכנה למסע:

- ההכנות לקראת המסע מתמקדים בהיבטים הבאים:
 - העמקת הידע ההיסטורי של התקופה.
 - הכנה רגשית להתמודדות ותמיכה במצב קושי.
 - גיבוש הקבוצה, תיאום ציפיות, היכרות עם הצוות המלווה (מורים, מדריכים).

אנו מבקשים להדגיש באופן חד משמעי שהערכות בכל תוכנית ההכנה היא חובה.

מיקום	נושא	תאריך
כיתות הלימוד	הרצאת תלמידים מהמסע הקודם – חוויות וסיפורים אישיים.	אוקטובר – נובמבר 2016
אודיטוריום ביה"ס	צפייה בהצגה "מניה" ודיון לאחר ההצגה.	4.12.16
אודיטוריום ביה"ס	מפגש פתיחת מסע לפולין – מידע ראשוני להורים ולתלמידים.	6.12.16
מוזיאון לוחמי הגטאות	ביקור במוזיאון "לוחמי הגטאות" והשתתפות בסדנאות.	15.2.17
אודיטוריום ביה"ס	מפגש תלמידי פולין עם הצוות המלווה – איסוף מידע ונתונים, חלוקה לטקסים.	7.9.17
סינמה סיטי	צפייה בסרט "אשתו של שומר גן החיות" - על התלמידים למלא דף צפייה ולהגישו.	2.10.17
אודיטוריום ביה"ס	ערב הורי פולין וילדיהם – מסירת מידע והנחיות לקראת היציאה למסע.	18.10.17
אודיטוריום ביה"ס	הרצאה בנושא "הפסיכולוגיה של השואה" – עופר גלדי.	24.10.17
אודיטוריום ביה"ס	"הניצחון הסופי" – צפייה בסיפור הישרדותו וניצחוננו המופלא של ד"ר פליקס זנדמן. בסיום הצפייה שיח עם אשתו של ד"ר זנדמן על החיים לצד ניצול שואה.	30.10.17
אודיטוריום ביה"ס	8:00 – 10:00 סדנאות הכנה לפולין ותיאום ציפיות – מדריכי המסע. 10:20 – 11:05 הרצאה בנושא "יהדות אירופה לפני ואחרי המלחמה" – שרון סייג. 11:05 – 12:00 הרצאה הנושא "חסידי אומות עולם" – יוסי נובק.	3.11.17
אודיטוריום ביה"ס	סדנאות הכנה לפולין (תחנות) – התמודדות עם סיטואציות בחו"ל, קשיים רגשיים במהלך המסע ופעילות גיבוש.	6.11.17
אודיטוריום ביה"ס	מפגש בטיחות ובטחון – קב"ט עירוני.	בסמוך ליציאת המשלחת לפולין
אודיטוריום ביה"ס	סדנאות לאחר המסע – מדריכי המסע ערב סיכום מסע חגיגי להורים ולתלמידים	דצמבר 2017
מתני"ס	טקס יום השואה – טקס קהילתי	12.4.18

• **מסלול המסע בפולין:**

היום הראשון למסע – יום חמישי 23.11.17

- המראה משד"ת בן גוריון, נחיתה בקטוביץ.
- מפגש עם תלמידי ביה"ס הפולני - תיכון "בוסקו".
- קרקוב.

היום השני למסע – יום שישי 24.11.17

- זביליטובסקה גורה.
- פלאשוב.
- קרקוב – קבלת שבת במלון ברובע קזיימיז'.

היום השלישי למסע – יום שבת 25.11.17

- סיור רגלי בקרקוב: רובע קזיימיז', גטו פודגוז'ה, סוקיניצה.
- ערב פולקלור פולני.

היום הרביעי למסע – יום ראשון 26.11.17

- מחנה ההשמדה אושוויץ -בירקנאו.
- זישוב.

היום החמישי למסע – יום שני 27.11.17

- ישיבת חכמי לובלין.
- מחנה ההשמדה מיידנק.
- ורשה.

היום השישי למסע – יום שלישי 28.11.17

- טרבלינקה.
- טיקוצ'ין – בית הכנסת וכיכר טיקוצ'ין.
- יער לופחובה.
- חזרה לוורשה.

היום האחרון למסע – יום רביעי 29.11.17

- סיור רגלי בוורשה: בית העלמין אוקופובה, ארמון התרבות, רחוב זלוטה.
- רחוב וליצוב, רחבת האומשלאגפלץ, מסלול הגבורה,
- אנדרטת רפפורט.

פירטי המלונות:

מספר הטלפון			המלון	העיר	עד תאריך	מתאריך
קידומת הארץ	קידומת העיר	מס' הטלפון				
0048	12	4269990	GOLDEN TULIP KAZIMIERZ	קרקוב (KRK)	26/11	23/11
0048	17	7771010	RZESZOW	ז'שוב (RZE)	27/11	26/11
0048	22	6210271	NOVOTEL CENTRUM	ורשה (WAW)	29/11	27/11

• טפסים דרושים:

נבקש להביא עד ה- 22/10/17 את הטפסים הבאים:

1. צילום דרכון.
2. אישור רפואי המעיד כי התלמיד/ה כשיר/ה לצאת למסע. במידה וקיימות הגבלות רפואיות יש לציין ולהמציא אישור מיוחד.
3. חתימה על התחייבות לפני היציאה למסע – חתום על ידי ההורה והתלמיד (מופיע בסוף מסמך זה).

אנו מצפים לשיתוף פעולה מלא, להתנהגות מכובדת, בוגרת ואחראית.

שיהיה לכולנו מסע מוצלח, משמעותי וחוויתי,

צוות משלחת גימנסיה ע"ש יצחק נבון

אורזים מזוודות - המלצות לאריזת המזוודה

ותיק עליה למטוס

מסמכים

- **דרכון** – יוצאים רק עם דרכון ישראלי בתוקף לחצי שנה לפחות מיום היציאה.
- **צילום של הדרכון** – דפי הזיהוי ומספר הדרכון + 2 תמונות (לטיפול בחירום במקרה של אבדן הדרכון).
- **מרשם רפואי** - למי שחייבים טיפול קבוע בתרופות.
- **רשימת טלפונים חשובים**.

כסף ודרכון

- הכסף והדרכון ישמרו צמוד לגוף במשך כל זמן המסע. אין לשים את הכסף, הדרכון וכרטיס הטיסה בתיק או במזוודה.
- הכסף המקומי הוא זלוטי. מומלץ להמיר את הכסף בארץ.
- מומלץ להביא **שטרות קטנים** במצב טוב, לא מהסדרות הישנות ולא מקושקשים (רוב הקנטורים לא מחליפים שטרות "בעייתיים").

אריזה

- **הציוד האישי יהיה ארוז במזוודה אחת במשקל כולל שלא יעלה על 20 ק"ג, רצוי** שהמזוודה תהיה נגרת בגלגלים עם ידית תקינה. לוודא שהרוכסנים חזקים ונרכסים היטב (כדאי "לתרגל" ולבדוק). יש לצרף למזוודה תג עם פרטים. **תלמיד/ה שמזוודתו/ה תהיה כבדה יותר יצטרך לשלם על משקל עודף.**
 - עליכם להצטייד **בתיק גב**, רצוי בעל שתי רצועות שיהיה צמוד אליכם בזמן הטיסה ובזמן הסיורים והפעילות בפולין. בתיק הגב מומלץ לשים סט אחד של בגדים (למקרה של אובדן המזוודה).
 - בנוסף לכך, מומלץ להצטייד בתיק הצמוד לגוף **(פאוץ)** בו יהיה הדרכון, כרטיס הטיסה וכסף.
- שימו לב: יש להסיר מעל התיקים והמזוודות מדבקות או תגים מנסיעות קודמות או סימני זיהוי ישראליים.**

תיק הגב:

- בגלל סידורי הביטחון לא תהיה אפשרות לפתוח את המזוודות במהלך היום הראשון והאחרון, אלא רק בבית המלון.
- **ביום הראשון** רצוי לשים בו את הציוד שאתם עשויים להזדקק לו עד הערב כשנגיע למלון. זכרו, אנו יוצאים מהבית בלילה, מסיירים כל היום ורק לעת ערב נגיע למלון.
- **הציוד החיוני שיש לאכסן בתיק:**
 - ✓ כרטיס טיסה, דרכון.
 - ✓ כסף, פאוץ פנימי.

- ✓ קפוצ'ון המשלחת (חשוב).
- ✓ רשימת טלפונים חשובים.
- ✓ ציוד ליום מלא: מברשת שיניים, משחת שיניים, לבנים, גרביים להחלפה, כיפה (למקרה של אובדן מזוודה).
- ✓ מעיל גשם (לא לארוז את המעיל במזוודה כדי שתהיו מוגנים במקרה של אבדן או עיכוב!).
- ✓ תרופות כרוניות (כמו משאף לאסטמה).
- **הציוד המומלץ שיש לאכסן בתיק:**
 - ✓ טלפון נייד. שיחות הטלפון יקרות לכן מומלץ:
 - א. לעשות תוכנית חו"ל.
 - ב. להמעיט בדיבור.
 - ✓ מצלמה.
 - ✓ מגבונים לחים, טישו, נייר טואלט.
 - ✓ ספר, מכשיר לשמיעת מוזיקה.
 - ✓ תרופות בהתאם לצורך.
 - ✓ כלי כתיבה.

המזוודה / התיק הגדול:

- **ציוד חובה במזוודה:**
 - ✓ הלבשה תחתונה.
 - ✓ גרביים (לפחות 8 זוגות).
 - ✓ 3-4 זוגות מכנסיים (לא קצרים).
 - ✓ 4-5 חולצות חמות (סווצ'רים מפליז), וגם חולצות דקות יותר (חולצות T). כדאי להתלבש **בשיטת ה"בצל"**.
 - ✓ נעלי בית לשימוש במלון (במלון אסור להתהלך יחפים ועם גופיות).
 - ✓ כיפה - לבית כנסת ולקידוש ביום שישי.
 - ✓ שקית ניילון לכביסה מלוכלכת.
 - ✓ **כלי רחצה:** שמפו, סבון, מרכז, מברשת שיער, כלי גילוח, דאודורנט, בושם, קרם ידיים, קרם פנים, **ציוד היגיינה**, שפתון נגד יובש.
 - ✓ **עזרה שנייה:** סיכות ביטחון, חוט ומחט, ממחטות אף.
 - ✓ **תרופות:** כדורים נגד כאב ראש, בחילות, הקאות, כאב גרון, שפעת, תרופות נגד אלרגיה, משחה נגד כוויות (אלוורה), **משאפי אסטמה** למי שזקוקים להם.
 - אם משהו נוטל תרופה באופן קבוע, חשוב שייקח כמות מספקת לכל המסע. סט תרופות אחד כדאי לקחת בתיק הגב ואחד במזוודה.
- **ציוד מומלץ במזוודה:**
 - ✓ זוג נעליים נוסף.
 - ✓ בגדים קלים לשהייה במלון.
 - ✓ כובע.
 - ✓ משקפיים נוספים למרכיבי משקפי ראיה.
 - ✓ **שונות:** פנס כיס – בשל החשיכה המוקדמת ולצורך קריאת קטעים במקומות חשוכים, סוללות, שעון מעורר, **מטען לטלפון**, מטען למצלמה, מתאם לשקע דו-חוטי (השקעים בפולין עם שני חורים) לתלת ישראלי.
 - ✓ נרות זיכרון אישיים + גפרורים (לפחות 4).
 - ✓ רשימת קרובי משפחה שנספו בשואה ברחבי פולין או בכל ארץ אחרת (להקראה באתרים שונים).
 - ✓ תרמוס קטן, אוכל (למי שמעוניין) - מנות חמות, מרקים, פירות יבשים, חטיפים... כתוספות בלבד מאחר שארוחות מסופקות לנו למשך כל שעות היום.
 - ✓ בקבוק קטן (ריק) למים מינרליים (בפולין מקבלים מים בבקבוקים גדולים ולא נוה להיסחב איתם בשטח).
 - ✓ **תכשיטים ודברי ערך – כדאי להשאיר בבית.**

זכרו – אתם אלה שאורזים, ואתם אלה שתסחבו. אל תעמיסו דברים שלא תצטרכו. במהלך המסע תתבקשו לסייע גם בנשיאת הציוד הקבוצתי!